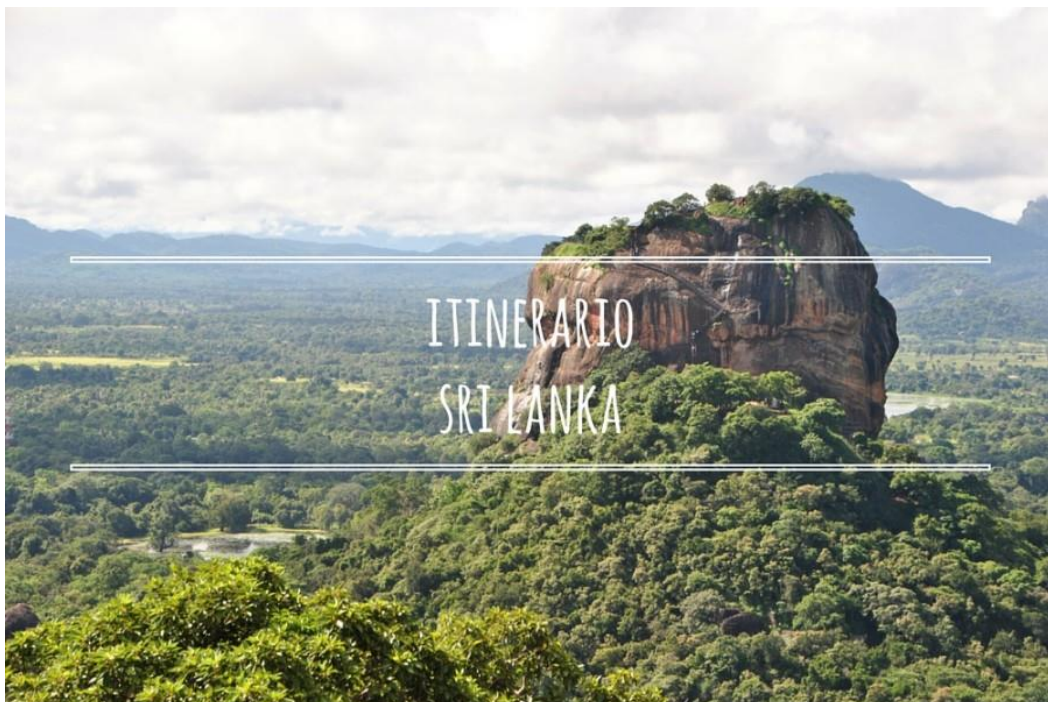




Sri Lanka: Itinerario di due settimane di viaggio

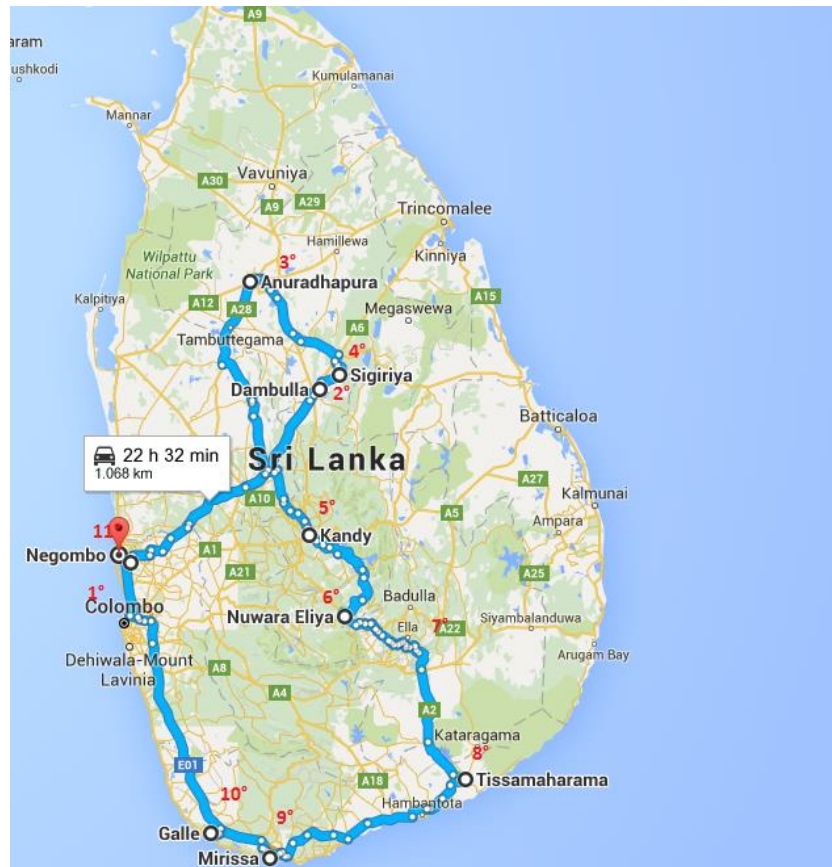


Quando andare

Le stagioni più secche:

Costa occidentale, Costa meridionale e regione collinare: da dicembre a marzo

Costa orientale: da maggio a settembre



Moneta locale è la **rupia Singalese**: 1 euro è pari a 157,47 rupie.

Arrivo a Colombo

L'aeroporto è a **Negombo**, a pochi km da [Colombo](#) ma potrete tranquillamente raggiungere la città in pullman per pochi centesimi, o in tuk tuk

Cosa fare: un giro sulle coste del *Fort*, visitare il quartiere di Pettah, perdersi fra i suoi affollati mercati

Soggiorno: 1 notte

Colombo – Dambulla (con autobus pubblico)

Arriviamo a Dambulla in quattro ore

Cosa fare: visitare i **Templi Rupestri** nascosti dietro il mastodontico e, lasciatemelo dire, un po' kitsch, **Royal Rock Temple**.

Tempo di vista del sito: un'ora o qualcosa di più al costo di circa 7€.

Pernottamento: Scegliere fra Dambulla o Habarana, due cittadine molto scarse ma ottime basi per scoprire i dintorni.

Habarana, Sigiriya e Polonnaruwa (con tuk tuk)

Cosa fare:

Visitare le **Città Antiche** come *Sigiriya, Polonnaruwa, Anurhadapura e Minhtale*.

Come girare: in autobus o in tuk tuk.

Noi l'abbiamo fatto affittando un **tuk tuk** e accordandoci con il driver che ci ha accompagnato per tutto il giorno – per un totale di circa 30€ – aspettandoci fuori dai siti che avevamo in programma di visitare. Un'altra opzione è quella di prendere l'autobus; sicuramente più economica ma che implica un'organizzazione impeccabile degli orari di spostamento per non perdere troppo tempo, soprattutto se avete pochi giorni a disposizione.

Noi, scegliendo la formula del driver con tuk tuk, abbiamo fatto in un solo giorno Sigiriya e Polonnaruwa e ci sentiamo di consigliare questa opzione; abbiamo avuto la possibilità di fermarci in luoghi bellissimi che in pullman non avremmo potuto vedere. Giusto per dire che in viaggio il risparmio non è tutto, io preferisco sempre fare un calcolo ragionato di costi/benefici.

Dove dormire:

Si dorme in *guest house* molto economiche e alcune di queste anche poco confortevoli.

Noi ci siamo arrangiati scegliendo il luogo di pernottamento direttamente sul posto, facendoci lasciare in un punto "centrale" e proseguendo a piedi.

Unica cosa: può essere che durante la ricerca di un posto dove pernottare vi si affianchino tizi che si propongono di accompagnarvi, probabilmente, alla *guest house* di un amico. Consiglio tranquillamente la prenotazione in loco, soprattutto se non avete un itinerario a tappe prestabilite. Noi l'abbiamo sempre fatto senza difficoltà. Se invece siete dell'idea che sia più comodo decidere prima, potrete farlo da casa consultando siti di prenotazione online che vi permettano di capire il livello del vostro alloggio.

Sigiriya

In realtà noi abbiamo sabotato la visita a Sigiriya, troppo costosa e turistica – costo, circa 30 dollari -, per goderci il panorama di **Pidurangala Rock**, la sorella minore dalla quale si gode di un panorama senza eguali – costo, circa 5 dollari -.

Tempo stimato per la visita, salita e discesa comprese: un'ora e mezza, ci si impiega meno che salire su Sigiriya, non esistono turisti e decisamente si risparmia.

Polonnaruwa

Nello stesso giorno, durante il pomeriggio ci siamo spostati a Polonnaruwa.

Se il tempo è bello consiglio di girarlo in **bicicletta**; si può noleggiare all'entrata del sito, o altrimenti se piove, vi consiglio di fare il biglietto e farvi portare da un tuk tuk perché il sito è veramente immenso. Tempo stimato per la visita: 4 ore.

Soggiorno: 2 notti

Habarana - Kandy (con Pullman pubblico)

Arriviamo a Kandy dopo 4 ore di pullman pubblico.

Consiglio: dalla stazione dell'autobus affittate un tuk tuk che per poche rupie vi porti alla ricerca di una *guest house*.

Noi abbiamo pernottato in posticino economico nei dintorni del lago.

Cosa fare: Visitate una *tea factory del governo*, salite fino al **Big Buddha di Kandy** e poi dirigetevi verso il folkloristico e affollato *mercato comunale*.

A Kandy si può inoltre vedere il famoso tempio dov'è custodito il **dente del Buddha**.

Soggiorno: 2 notti

Kandy - Nuwara Eliya e Hill Country (driver privato)

Visto che abbiamo un driver a disposizione, ne approfittiamo e gli chiediamo di fermarci a vedere alcune cascate tra le quali le [Devon Falls](#), le folte piantagioni e a mangiare dei gustosissimi avocado con del miele di produzione locale.

Cosa fare: I dintorni di Nuwara Eliya sono verdissimi e una delle scelte più azzeccate è fare visita ad una delle tante **piantagioni di tè** con relative fabbriche immerse nella natura.

Soggiorno: 2 notti

Ascesa all'Adam's Peak

Si tratta di circa 5000 gradini per 4 ore di sfacchinata ma deve valerne davvero la pena. Partirete per un trekking notturno, quindi vestitevi a cipolla.

La montagna è alta ben **2243 m s.l.m.** ed è luogo di pellegrinaggio per i buddisti, induisti, musulmani e cristiani. Sulla vetta si trova un *monastero* all'interno del quale potrete vedere una grande impronta di piede venerata come impronta di Buddha da parte dei buddisti. Gli induisti la considerano invece l'impronta di Shiva, i musulmani e cristiani vi vedono l'impronta di Adamo. Si dice sia un luogo così sacro che anche le farfalle lo scelgono per venirci a morire.

Perché tentare la scalata all'Adam's Peak?

- Per rendervi conto del grande melting pot religioso e di quanto pacificamente lo Sri Lanka accetti questa condizione di varietà religiosa
- Per mettere alla prova la vostra forza di volontà
- Per godere di un panorama unico al mondo e gustare l'alba dall'alto del Monte che avete faticosamente scalato.

Qui, un articolo un po' più dettagliato sull'[ascesa all'Adam's Peak](#).

Soggiorno: 1 notte al campo base ai piedi del monte

Il Treno panoramico da Nuwara Eliya ad Ella

Il treno panoramico è la parte che ho in assoluto sognato di più di questo viaggio e per niente al mondo me la sarei persa.

Cosa fare:

Prendere un treno (disponibili 1°, 2°, e 3° classe)

Il costo del biglietto di 3° classe è pari a 40 centesimi di euro per circa tre ore di treno.

La stazione si trova a **Nanu Oya**, un paesino a qualche chilometro dal centro di Nuwara Eliya che potrete raggiungere con un tuk tuk.

Da questo momento in poi vi proporrò un itinerario che avevo solo studiato ma che non ho mai effettuato, non posso quindi fornirvi la mia personale esperienza sui fatti.

Laddove sia possibile cercherò di inserire link di approfondimento a siti e blog che trattano più approfonditamente dell'argomento.

Tissamaharama e Yala National Park (con Pullman pubblico o treno)

L'ideale è raggiungere il sud (in treno, o in autobus) e usare Tissamaharama come base per visitare lo **Yala National Park**.

In Sri Lanka è possibile effettuare molti safari ma volendo potete scegliere il parco in base alla fauna che vorreste vedere.

Lo Yala resta sicuramente il più turistico e conosciuto per la varietà di animali che è possibile avvistare.

[Qui](#) potete trovare un articolo più dettagliato sull'escursione a questo parco.

Soggiorno: 1 notte

Talalla e Mirissa (con Pullman pubblico)

Tappa relax al **mare** per goderci le bellissime spiagge dello Sri Lanka.

Cosa fare:

Oltre al relax avevamo previsto una bellissima escursione per l'**avvistamento delle balene**. Pare che Mirissa sia il luogo ideale per uscire al largo dell'oceano in tutte le stagioni dell'anno.

Soggiorno: 2/3 notti

Galle (con Pullman pubblico)

Cosa fare: vedere il Forte e passeggiare fra le sue mura con itinerario a piedi per ammirare la torre dell'orologio e gli edifici dall'atmosfera profondamente coloniale.

Negombo/Colombo (con Pullman pubblico)

Negombo è una località balneare che non viene molto considerata dai turisti che preferiscono recarsi altrove. Nonostante tutto, la vicinanza con l'aeroporto permette ai turisti di spendervi mezza giornata scoprendo così alcuni dettagli interessanti. Ad esempio a Negombo c'è un'alta concentrazione di cristiani e di chiese a causa della forte conversione al cattolicesimo che le ha fruttato l'appellativo di "Piccola Roma". Il motivo di tale conversione deriva dal fatto che gli abitanti ricevono rimesse dai parenti emigrati in Italia.

Soggiorno: 1 notte prima del rientro